

# Торговое наименование: Меларитм®

**Группировочное наименование:** мелатонин

**Лекарственная форма:** таблетки, покрытые пленочной оболочкой

## Состав

***1 таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:***

*действующее вещество:* мелатонин 1,5 мг/ 3 мг;

*вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая, карбоксиметилкрахмал натрия (натрия крахмала гликолят), кальция гидрофосфата дигидрат, маннитол, макрогол 6000 (полиэтиленгликоль 6000), магния стеарат;

*вспомогательные вещества для оболочки:* Опадрай II [спирт поливиниловый, титана диоксид, макрогол, тальк].

## Описание

Круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого или почти белого цвета.

## Фармакотерапевтическая группа

Адаптогенное средство

Код АТХ: N05CH01

## Фармакологические свойства

### ***Фармакодинамика***

Является синтетическим аналогом гормона шишковидной железы (эпифиза). Нормализует циркадные ритмы. Регулирует цикл сон-бодрствование, суточные изменения локомоторной активности и температуры тела. Способствует нормализации ночного сна (ускоряет засыпание, улучшает качество сна, снижает число ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения, не вызывает ощущения вялости, разбитости и усталости при пробуждении, сновидения становятся более яркими и эмоционально насыщенными).

Адаптирует организм к быстрой смене часовых поясов, снижает стрессовые реакции.

Проявляет иммуностимулирующие и выраженные антиоксидантные свойства.

Тормозит секрецию гонадотропинов, в меньшей степени — других гормонов аденогипофиза — кортикотропина, тиреотропина и соматотропина.

Не вызывает привыкания и зависимости.

## ***Фармакокинетика***

При приеме внутрь быстро и полностью адсорбируется, легко проходит гистогематические барьеры, включая гематоэнцефалический барьер. Имеет короткий период полувыведения.

## **Показания к применению**

В качестве снотворного средства.

В качестве адаптогена для нормализации биологических ритмов.

## **Противопоказания**

Гиперчувствительность, выраженное нарушение функции почек, аутоиммунные заболевания, лейкоз, лимфома, аллергические реакции, лимфогранулематоз, миелома, эпилепсия, сахарный диабет, хроническая почечная недостаточность, беременность и период грудного вскармливания.

## **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Применение мелатонина противопоказано при беременности и в период грудного вскармливания.

## **Способ применения и дозы**

Внутрь. Взрослым по 1,5-3 мг за 30-40 минут перед сном один раз в день.

*Как адаптоген при смене часовых поясов:* за 1 день до перелета и в последующие 2-5 дней по 3 мг за 30–40 минут до сна. Максимальная суточная доза до 6 мг в день.

## **Побочное действие**

*Со стороны иммунной системы:* аллергические реакции.

*Со стороны центральной нервной системы:* головная боль, утренняя сонливость.

*Со стороны пищеварительной системы:* тошнота, рвота, диарея.

*Прочее:* отеки в первую неделю приема.

## **Передозировка**

*Симптомы.* Усиление выраженности побочных эффектов.

*Лечение.* Промывание желудка, симптоматическая терапия.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Мелатонин усиливает эффект препаратов, угнетающих центральную нервную систему и бета-адреноблокаторов.

Не рекомендуется принимать мелатонин совместно с гормональными лекарственными средствами.

Мелатонин несовместим с ингибиторами моноаминоксидазы (МАО), глюкокортикостероидами и циклоспорином.

## **Особые указания**

В период применения препарата рекомендуется избегать пребывания на ярком свету.

Необходимо информировать женщин, желающих забеременеть, о наличии у препарата слабого контрацептивного действия.

## **Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами**

В период лечения необходимо воздержаться от управления транспортными средствами и занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

## **Форма выпуска**

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 1,5 мг, 3 мг.

По 6, 10, 12, 20, 24 таблетки в контурной ячейковой упаковке из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 1, 2, 4 контурных ячейковых упаковок по 6 таблеток вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

По 1, 2 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

По 1, 2 контурных ячейковых упаковок по 12 таблеток вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

По 1 контурной ячейковой упаковке по 20 таблеток вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

По 1 контурной ячейковой упаковке по 24 таблетки вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

## **Условия хранения**

В сухом защищенном от света месте при температуре не выше 25°C.  
Хранить в недоступном для детей месте.

## **Срок годности**

3 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

## **Условия отпуска**

Отпускается без рецепта.

## **Производитель/организация, принимающая претензии**

АО «ФП «Оболенское», Российская Федерация  
142279, Российская Федерация, Московская обл., серпуховской м.р-н, г.п. Оболенск, рп.  
Оболенск, район рп Оболенск промышленная зона, стр №78

142279, Российская Федерация, Московская обл., серпуховской м.р-н, г.п. Оболенск, рп.  
Оболенск, район рп Оболенск промышленная зона, влд. №39, стр.1

Тел./факс: (4967) 36-01-07.  
[www.obolensk.ru](http://www.obolensk.ru)